



ประกาศโรงเรียนบ้านก้อจัดสรร
เรื่อง นโยบายโรงเรียนอาหารปลอดภัย

ด้วยโรงเรียนบ้านก้อจัดสรร ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพนักเรียนซึ่งเป็นทรัพยากรอันมีค่ายิ่งของชาติ การดูแลเรื่องอาหารและโภชนาการที่เหมาะสมจะส่งผลต่อพัฒนาการที่ดีทั้งทางร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และพฤติกรรมการบริโภคในระยะยาว โรงเรียนจึงกำหนดนโยบายโรงเรียนอาหารปลอดภัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของนักเรียน ครู และบุคลากรในสถานศึกษา โดยมีแนวทางดังต่อไปนี้

๑) ด้านความปลอดภัยของอาหาร

๑.๑ ควบคุมคุณภาพอาหาร และน้ำดื่มให้สะอาด ปลอดภัย ปราศจากสารปนเปื้อน และสิ่งเจือปนที่เป็นอันตราย

๑.๒ ผู้ปรุง และจำหน่ายอาหารต้องผ่านการอบรมสุขาภิบาลอาหาร และมีสุขภาพสมบูรณ์

๑.๓ ตรวจสอบ และควบคุมแหล่งวัตถุดิบให้ปลอดภัย โดยเลือกใช้ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ และอาหารแปรรูปที่ได้มาตรฐาน

๑.๔ ห้ามจำหน่ายอาหาร และขนมที่ไม่ผ่านเกณฑ์ เช่น อาหารที่ใส่สี กลิ่น รสสังเคราะห์ หรืออาหารบรรจุหีบห่อที่ไม่มี อย.

๒) ด้านโภชนาการและสุขภาพนักเรียน

๒.๑ จัดเมนูอาหารที่เหมาะสมกับวัยนักเรียน มีความหลากหลาย ครบ ๕ หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสม

๒.๒ ลดปริมาณน้ำตาล เกลือ และไขมันในอาหาร โดยเน้นอาหารพื้นบ้านและเมนูสุขภาพ

๒.๓ ส่งเสริมการดื่มน้ำเปล่าแทนน้ำหวาน น้ำอัดลม และเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน

๒.๔ ส่งเสริมพฤติกรรมการกินที่ดี เช่น กินอาหารเข้า รับประทานผักผลไม้ทุกวัน และหลีกเลี่ยงการกินจุจิก

๓) ด้านสิ่งแวดล้อมในโรงอาหาร

๓.๑ จัดสถานที่รับประทานอาหารให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ มีระบบการจัดการขยะ และน้ำเสียอย่างเหมาะสม

๓.๒ จัดโต๊ะรับประทานอาหารให้เป็นระเบียบ และมีที่ล้างมือพร้อมสบู่/เจลแอลกอฮอล์ก่อนรับประทานอาหาร

๓.๓ งดใช้ภาชนะโฟมหรือพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง และส่งเสริมการใช้วัสดุที่ย่อยสลายได้หรือสามารถนำกลับมาใช้ซ้ำ

๔) ด้านการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

๔.๑ ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างครู ผู้ปกครอง นักเรียน ผู้ประกอบการ และชุมชนในการควบคุมคุณภาพอาหาร

๔.๒ จัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารปลอดภัย โภชนาการ และสุขภาพแก่ทุกฝ่ายอย่างต่อเนื่อง

๔.๓ มีการประเมินและปรับปรุงนโยบายโรงเรียนอาหารปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ

ทั้งนี้ โรงเรียนจะดำเนินการตามนโยบายนี้อย่างจริงจังและต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาสถานศึกษาให้เป็นต้นแบบ “โรงเรียนอาหารปลอดภัย” อย่างยั่งยืน และสร้างสุขภาวะที่ดีให้กับทุกคนในโรงเรียน

จึงประกาศให้ทราบและปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ลงชื่อ



(นายพิเชษฐ์ ใจปวน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านก้อจัดสรร