



โครงการ

ส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน

โรงเรียนวัดพลับ (จันทบุรีชื่อบาอุทิศ)

นางสาวชงโค คลังประโคน
ตำแหน่ง ครูอัตราจ้าง
ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรีเขต ๑
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนวัดพลับ (จันทบุรีชื่อบุทิตศ) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรี เขต 1
 ที่ วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ.2568
 เรื่อง รายงานผลการปฏิบัติงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดพลับ (จันทบุรีชื่อบุทิตศ)

ตามที่ ข้าพเจ้า ได้รับมอบหมายหน้าที่ให้ดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน ตามแผนปฏิบัติการปีการศึกษา 2567 นั้น บัดนี้ การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวได้เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว จึงเสนอรายงานผลการปฏิบัติงานกิจกรรมตามแบบรายงานผลสรุปโครงการที่แนบมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวชงโค คลังประโคน)
 ผู้รับผิดชอบโครงการ

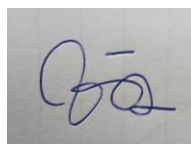
- ทราบ

.....
 (นายเมธี เจริญวิเศษ)
 ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดพลับ(จันทบุรีชื่อบุทิตศ)

คำนำ

รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน ฉบับนี้ เป็นการรวบรวมผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการโรงเรียนประจำปีการศึกษา 2567 ผู้รับผิดชอบได้รวบรวมข้อมูล ความคิดเห็น/ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมและสรุปผลการดำเนินกิจกรรม ทั้งนี้เพื่อเป็นข้อมูลให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการวางแผนพัฒนาการดำเนินงานต่อไป

ขอขอบคุณบุคลากรที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการทุกท่าน ตลอดจนผู้ตอบแบบสอบถาม/แบบประเมินทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนในการดำเนินกิจกรรมสำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดี ทำให้การดำเนินงานบรรลุผลตาม เป้าหมายที่กำหนด หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารประเมินผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน ฉบับนี้ จะเกิดประโยชน์สูงสุดต่อโรงเรียนวัดพลับ(จันทบุรีชีบาอุทิศ) และผู้เกี่ยวข้อง สำหรับใช้ในการพัฒนางาน ให้มีความก้าวหน้าต่อไป



(นางสาวชงโค คลังประโคน)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สารบัญ

	หน้า
รายงานผลการปฏิบัติงาน	ก
คำนำ	ข
สารบัญ	ค
ส่วนที่ 1 โครงการ	1
1.1 ชื่อโครงการ	1
1.2 แผนงาน	1
1.3 ลักษณะโครงการ	1
1.4 ผู้รับผิดชอบโครงการ	1
1.5 ระยะเวลาดำเนินการ	1
1.6 หลักการและเหตุผล	1
1.7 วัตถุประสงค์	1
1.8 เป้าหมาย	2
1.9 กิจกรรมและรายละเอียดการใช้งบประมาณ	2
1.10 การประเมินผล	4
1.11 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	5
ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลและการประเมินโครงการ	6
4.1 กิจกรรมตามแผนงาน	6
4.2 คณะกรรมการ / เจ้าหน้าที่ / ผู้รับผิดชอบโครงการ	7
4.3 ลักษณะโครงการ / งาน / กิจกรรม	7
4.4 งบประมาณ รายรับและค่าใช้จ่าย	7
4.5 ความสำเร็จของการดำเนินงาน	7
4.6 ผลที่ได้รับ	8
4.7 ปัญหาและอุปสรรค	8
4.8 ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข	8
4.9 งานที่จะดำเนินต่อหลังจากการดำเนินตามโครงการ	8
4.10 ความคิดเห็นหัวหน้าโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ	8
4.11 ความเห็นของผู้อำนวยการโรงเรียน	8
ภาคผนวก	9
แบบประเมินความพึงพอใจ	10
สรุปผลแบบประเมินความพึงพอใจ	12
ภาพกิจกรรมในโครงการ	13

ส่วนที่ 1

บทนำ

ชื่อโครงการ	โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน
แผนงาน	บริหารวิชาการ
สนองกลยุทธ์ สพฐ.	ข้อที่ 1 เพิ่มโอกาสและความเสมอภาคทางการศึกษาให้กับประชากรวัยเรียนทุกคน
สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษา	มฐ.1
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	โรงเรียนวัดพลับ (จันทบุรีชื่บาอุทิศ)
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางสาวอภิญญา จินตามณีกุล
ลักษณะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
ระยะเวลาดำเนินการ	ปีการศึกษา 2567

1. หลักการและเหตุผล

สุขภาพ คือ การมีร่างกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บในทุกส่วนของร่างกาย มีสุขภาพจิตดี และสามารถปรับตัวอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างปกติสุข ซึ่งสุขภาพนั้นมีความสำคัญต่อมนุษย์ทุกช่วงวัย การให้ความรู้ตลอดจนการให้บริการด้านสุขภาพอนามัยอย่างถูกต้องแก่นักเรียนย่อมช่วยให้นักเรียนมีพัฒนาการทั้งทางร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญาที่ดี สามารถนำไปสู่การเจริญเติบโตที่ดีได้ ดังนั้น การดูแลส่งเสริมสุขภาพอนามัยของนักเรียนมีความสำคัญอย่างยิ่ง โรงเรียนจะต้องดำเนินการให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติ และการดูแลสุขภาพที่ดีแก่นักเรียน

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
- 2.2 เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
- 2.3 เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของตนเองอย่างถูกต้อง
- 2.4 เพื่อให้โรงเรียนเป็นสถานที่ปลอดอบายมุขและสารเสพติด
- 2.5 เพื่อให้นักเรียนทุกคนปลอดอบายมุขและสารเสพติด

3. เป้าหมาย

3.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

- 3.1.1 นักเรียนร้อยละ 80 รู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
- 3.1.2 นักเรียนร้อยละ 80 มีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
- 3.1.3 นักเรียนร้อยละ 100 ปลอดอบายมุขและสารเสพติด

3.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- 3.2.1 นักเรียนได้รู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
- 3.2.2 นักเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
- 3.2.2 นักเรียนทุกคน ปลอดอบายมุขและสารเสพติด

4. วิธีการดำเนินงานและงบประมาณ

ที่	กิจกรรม	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
		งบอุดหนุน	งบอื่น ๆ		
1.	(P) ขั้นเตรียมการ - ประชุมคณะครู - จัดทำโครงการ/วางแผนงาน - เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ	-	-	เม.ย.67	นางสาวอภิญญา จินตามณีกรกุล
2.	(D) ขั้นดำเนินงานตามแผนงาน - ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงนักเรียน ทุก 3 เดือน - ตรวจสอบสุขภาพนักเรียน - กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ - กิจกรรมอาหาร 5 หมู่	500 500 500 500	-	ตลอดปีการศึกษา 2567	นางสาวอภิญญา จินตามณีกรกุล และคณะครู
3.	(C) ขั้นนิเทศ ติดตาม - ตรวจสอบการดำเนินงาน - คอยอำนวยความสะดวก ในการดำเนินกิจกรรม	-	-	ตลอดปีการศึกษา 2567	นายปรีชาพล นวนสุทธิ์
4.	(A) ขั้นประเมินและรายงานผล - สรุปประเมินโครงการฯ - จัดทำรายงานโครงการฯ	-	-	มี.ค.68	นายปรีชาพล นวนสุทธิ์
รวมเป็นเงิน		2,000	-		

หมายเหตุ งบประมาณสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

5. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
1. นักเรียนทุกคนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ ปราศจากโรคภัย ได้รับการดูแลอย่าง สม่ำเสมอ ดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข 2. นักเรียนทุกคนมีความรู้ความเข้าใจ และ สามารถดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองได้อย่าง ถูกต้อง 3. นักเรียนทุกคน ปลอดภัยและมีความสุข	- สังเกต - สอบถาม - ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง นักเรียน ทุก 3 เดือน- ตรวจสอบสุขภาพนักเรียน	- แบบสังเกต - แบบสอบถาม - แบบประเมิน สมรรถภาพ - แบบบันทึกสุขภาพ

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ รู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองและมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของตนเองอย่างถูกต้อง

ส่วนที่ 2

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์กิจกรรมตามโครงการพัฒนาแหล่งเรียนรู้อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม สามารถสรุปตามขั้นตอนในการดำเนินงานดังนี้

การประเมินผลการจัดกิจกรรมตามโครงการพัฒนาแหล่งเรียนรู้อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจ พบว่า วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD.) จากแบบสอบถามความพึงพอใจ โดยแปลความหมายดังต่อไปนี้

4.51–5.00	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจมากที่สุด
3.51–4.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจมาก
2.51–3.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจปานกลาง
1.51–2.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจพอใช้
1.00–1.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจปรับปรุง

วิเคราะห์ข้อมูลจากความพึงพอใจได้ผลการประเมินดังตาราง

ตาราง สรุปผลความพึงพอใจต่อโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน

ข้อที่	รายการ	($\bar{X}$)	ระดับความพึงพอใจ
1	ความเหมาะสมของสถานที่ตั้งของห้องพยาบาล	4.70	มากที่สุด
2	การอำนวยความสะดวกในการติดต่อขอใช้บริการ	4.78	มากที่สุด
3	การมีมนุษยสัมพันธ์ของเจ้าหน้าที่ ที่ให้บริการ	4.90	มากที่สุด
4	ยาและเวชภัณฑ์เพียงพอต่อความต้องการ	4.65	มากที่สุด
5	ยาและเวชภัณฑ์มีคุณภาพที่พร้อมต่อการให้บริการ	4.62	มากที่สุด
6	ความรู้ ทักษะของผู้ปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน	4.84	มากที่สุด
7	การให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ	4.90	มากที่สุด
8	การเผยแพร่ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	4.74	มากที่สุด
9	มีวัสดุและอุปกรณ์ในการให้บริการอย่างเพียงพอและเหมาะสม	4.67	มากที่สุด
10	ความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด สวยงาม ของสถานที่ให้บริการ	4.81	มากที่สุด
เฉลี่ย		4.76	มากที่สุด

จากตาราง พบว่า โดยภาพรวมผู้ตอบแบบสอบถามมีความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{x} = 4.76$, ร้อยละ 95.22) เมื่อพิจารณารายข้อซึ่งเรียงสามลำดับแรกของความพึงพอใจจากมากที่สุดไปน้อยที่สุด ดังนี้ การมีมนุษยสัมพันธ์ของเจ้าหน้าที่ ที่ให้บริการ รองลงมาเป็นการให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ และความรู้ ทักษะของผู้ปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน ตามลำดับ

ส่วนที่ 3

แบบรายงานผลและการประเมินโครงการ

ตามแผนปฏิบัติการประจำปีการศึกษา 2567 (16 พฤษภาคม 2567 – 15 พฤษภาคม 2568)

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน

ดำเนินการตามแผนงานโดยจัดกิจกรรม ดังนี้

1. ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงนักเรียน ทุก 3 เดือน
2. ตรวจสุขภาพนักเรียน วัดสายตา
3. กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
4. กิจกรรมให้ความรู้อาหาร 5 หมู่

2. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
2. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
3. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของตนเองอย่างถูกต้อง
4. เพื่อให้โรงเรียนเป็นสถานที่ปลอดอบายมุขและสารเสพติด
5. เพื่อให้นักเรียนทุกคนปลอดอบายมุขและสารเสพติด

3. เป้าหมายโครงการ

3.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

1. นักเรียนร้อยละ 80 รู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
2. นักเรียนร้อยละ 80 มีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
3. นักเรียนร้อยละ 100 ปลอดอบายมุขและสารเสพติด

3.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

1. นักเรียนได้รู้จักการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง
2. นักเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ
3. นักเรียนทุกคน ปลอดอบายมุขและสารเสพติด

4. คณะกรรมการ / เจ้าหน้าที่ / ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. นางสาวชงโค คลังประโคน | หัวหน้า |
| 2. นางสาวจิราพร เกลี้ยงกรแก้ว | กรรมการ |
| 3. นางสาวณัฐวดี รักความชอบ | กรรมการ |
| 4. นายณฤตม เข้มพิลา | กรรมการ |
| 5. นางสาวดุชนีย์ ห่อกาญจนา | กรรมการ |
| 6. นางสาวนันทนา สารวุฒิ | กรรมการ |

11. ปัญหาและอุปสรรค

-

12. ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข

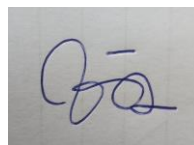
-

13. งานที่จะดำเนินต่อหลังจากการดำเนินตามโครงการ
ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

14. ความคิดเห็นหัวหน้าโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ

-

(ลงชื่อ)



(นางสาวชงโค คลังประโคน)

ผู้รายงาน

วันที่ 31 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

15. ความเห็นของผู้อำนวยการโรงเรียน

.....
.....
.....



(ลงชื่อ).....

(นายเมธี เจริญวิเศษ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดพลับ(จันทบุรีศรีบาอูทิศ)

วันที่ 31 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2568

ภาคผนวก

แบบประเมินความพึงพอใจ
ของนักเรียนต่อโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยผู้เรียน
โรงเรียนวัดพลับ (จันทบุรีชื่อบุทิศ) ตามแผนปฏิบัติการปีการศึกษา 2567

- คำชี้แจง** 1. แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด 3 ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง 3 ตอน เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อประโยชน์ในการปรับปรุงโครงการ
2. โปรดทำเครื่องหมาย ✓ และกรอกข้อความให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ 1) ชาย ☐ 2) หญิง
2. อายุ ☐ 1-20 ปี ☐ 21-40 ปี ☐ 41-60 ปี ☐ 60 ปีขึ้นไป
3. สถานะ ☐ นักเรียน ☐ ครูและบุคลากรทางการศึกษา
- ☐ ผู้ปกครอง ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจ

ระดับความพึงพอใจ ดังนี้ 5 = มากที่สุด 4 = มาก 3 = ปานกลาง 2 = น้อย และ 1 = ควรปรับปรุง

รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	5 มากที่สุด	4 มาก	3 ปานกลาง	2 น้อย	1 ควรปรับปรุง
1. ความเหมาะสมของสถานที่ตั้งของโรงพยาบาล					
2. การอำนวยความสะดวกในการติดต่อขอใช้บริการ					
3. การมีมนุษยสัมพันธ์ของเจ้าหน้าที่ ที่ให้บริการ					
4. ยาและเวชภัณฑ์เพียงพอต่อความต้องการ					
5. ยาและเวชภัณฑ์มีคุณภาพที่พร้อมต่อการให้บริการ					
6. ความรู้ ทักษะของผู้ปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน					
7. การให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ					
8. การเผยแพร่ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ					
9. มีวัสดุและอุปกรณ์ในการให้บริการอย่างเพียงพอและเหมาะสม					
10. ความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด สวยงาม ของสถานที่ให้บริการ					

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ

3.1 สิ่งที่ท่านพึงพอใจในการร่วมโครงการในครั้งนี้

.....

.....

.....

.....

3.2 สิ่งที่ควรเสนอแนะนำไปพัฒนาการจัดโครงการในโอกาสต่อไป

.....

.....

.....

.....

สรุปผลแบบประเมินความพึงพอใจ
ของนักเรียนต่อโครงการพัฒนาแหล่งเรียนรู้อาคารสถานที่และสิ่งแวดล้อม
โรงเรียนวัดพลับ (จันทบุรีชื่อบุทิศ) ตามแผนปฏิบัติการปีการศึกษา 2567
ผู้ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ นักเรียน 62 คน ครู 8 คน และ ผู้ปกครอง 30 คน รวม 100 คน

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					เฉลี่ย รายข้อ
	5 มากที่สุด	4 มาก	3 ปานกลาง	2 น้อย	1 ควรปรับปรุง	
1. ความเหมาะสมของสถานที่ตั้งของห้องพยาบาล	75	20	5	0	0	4.70
2. การอำนวยความสะดวกในการติดต่อขอใช้บริการ	84	10	6	0	0	4.78
3. การมีมนุษยสัมพันธ์ของเจ้าหน้าที่ ที่ให้บริการ	90	10	0	0	0	4.90
4. ยาและเวชภัณฑ์เพียงพอต่อความต้องการ	70	25	5	0	0	4.65
5. ยาและเวชภัณฑ์มีคุณภาพที่พร้อมต่อการให้บริการ	75	12	13	0	0	4.62
6. ความรู้ ทักษะของผู้ปฏิบัติงานอนามัยโรงเรียน	84	16	0	0	0	4.84
7. การให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพ	90	10	0	0	0	4.90
8. การเผยแพร่ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	82	10	8	0	0	4.74
9. มีวัสดุและอุปกรณ์ในการให้บริการอย่างเพียงพอและเหมาะสม	75	17	8	0	0	4.67
10. ความเป็นระเบียบเรียบร้อย สะอาด สวยงามของสถานที่ให้บริการ	81	19	0	0	0	4.81
ค่าเฉลี่ย						4.76
ร้อยละ						95.22

ข้อเสนอแนะ

-

สรุป

ผลการประเมินความพึงพอใจของโครงการมีค่าเฉลี่ย 4.76 คิดเป็นร้อยละ 95.22 อยู่ในระดับคุณภาพมากที่สุด

เกณฑ์การพิจารณาความคิดเห็น

4.51–5.00	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจมากที่สุด
3.51–4.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจมาก
2.51–3.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจปานกลาง
1.51–2.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจพอใช้
1.00–1.50	หมายความว่า	ระดับความพึงพอใจควรปรับปรุง

ภาพกิจกรรมชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงนักเรียน ทุก 3 เดือน

ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพนักเรียน วัดสายตา

ภาพกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ภาพกิจกรรมให้ความรู้อาหาร 5 หมู่